

## **Når kan man returnere til barnehage/skole/jobb etter sykdom?**

Det kommer an på sykdommen, men her er våre anbefalinger:

**Feber:** Dagen etter feberfrihet.

**Diaré:** 48 timer etter symptomfrihet.

**Oppkast uten kjent årsak:** 48 timer etter symptomfrihet.

**Norovirus** (diaré, oppkast, ofte magesmerter): 48 timer etter symptomfrihet.

**Mild - moderat øyekatarr:** Kan være i barnehage/skole/jobb, ikke behov for medisiner.

**Kraftig øyekatarr:** Dagen etter oppstart av antibiotika.

**Forkjølelse:** Kan gå i barnehage/skole/jobb så lenge allmenntilstanden tilsier det.

**Hoste:** Kan gå i barnehage/skole/jobb så lenge allmenntilstanden tilsier det.

**Kikhoste:** 3-5 dager etter påbegynt behandling.

**Ørebetennelse:** Kan gå i barnehage/skole/jobb så lenge allmenntilstanden tilsier det.

**Brennkopper** (utslett med små blemmer som væsker gult): Når blemmene er tørre/eller tildekket slik at det gule sårsekretet ikke smitter over på andre.

**Hodelus:** Så raskt som mulig etter påbegynt lusekur.

**Vannkopper:** Når utslettet er tørket inn.

**Barnemark/spolmark:** Så raskt som mulig etter igangsatt behandling. Hele familien behandles.

**Skabb:** Dagen etter igangsatt behandling

**Hånd-fot-munnsyke:** Kan gå i barnehage/skole så lenge allmenntilstanden tilsier det.

Ved påvisning av enkelte sykdommer er det ikke hensiktsmessig å være hjemme fra barnehage/skole/jobb av hensyn til smittevernet. Det kan være fordi sykdommen i stor grad smitter før symptomer oppstår, eller fordi smitterisikoen er svært liten når man er blitt frisk, eller fordi tilstanden er så vanlig og lite alvorlig at det ikke berettiger tilbakeholdelse.

Barn kan gå i barnehage/skole så fremt almenntilstanden er god ved disse sykdommene, forutsatt feberfrihet:

- Munnsår (Herpes simplex)
- Hånd-fot-munnsyke
- Mollusker
- Kyssesyken (mononukleose)
- Loppebitt
- 4. barnesykdom
- 5. barnesykdom
- Vorter
- Parainfluenza
- RS-virus
- Atypiske mykobakterier

*\*Denne informasjonen er hentet fra Sørums kommune.*