

Barnet mitt har feber, hva kan jeg gjøre?

Barn har feber når temperaturen er målt over 38 grader i endetarm.

Feber er ikke en sykdom, men en reaksjon på infeksjoner og andre sykdommer, og feberen hjelper kroppen å bekjempe disse. Barn får lettere feber enn voksne, og høy feber behøver ikke bety at barnet er veldig sykt.

Råd:

Det er viktigere å observere barnets almenntilstand enn temperaturen.

- Gi rikelig med drikke.
- Gi febernedsettende dersom barnet er plaget av feberen (for eksempel Paracetamol, ikke overstig anbefalt dose).
- Påse at barnet har lett bekledning (uten å fryse) og sval romtemperatur.
- Ved høy feber bør du se til barnet ditt minst én gang i løpet av natten og observere almenntilstanden, om barnet har utslett og om det kaster opp.

Kontakt fastlege/legevakt dersom noe av følgende skjer:

- Barnet virker svært medtatt.
- Det er vanskelig å få kontakt med barnet.
- Barnet har utslett som ikke forsvinner når et glass trykkes mot huden.
- Barnet får stiv nakke.
- Barnet har vondt for å puste eller pusten er veldig rask.
- Barnet ikke klarer å drikke.
- Feberen ikke går ned etter to-tre dager.
- Barnet er under 6 måneder.

Kontakt oss dersom du er i tvil!

Kilde: Folkehelseinstituttet