

Kommuneplan 2011-2022

Utdrag fra samfunnsdelen

7. Fokusområde 5 – Folkehelse

Beskrivelse av utfordringer:

Helsetilstanden i den norske befolkningen er gjennomgående god og viser en positiv utvikling. Selv om helsetilstanden blir bedre, har enkelte grupper av befolkningen en mindre god utvikling enn andre. Fysisk aktivitet er den viktigste helsefremmende faktoren vi kjenner. Det er en utfordring å få flest mulig av innbyggerne til å benytte seg av de gode muligheter som finnes for å ferdes i skog og mark og langs gang- og sykkelveier. Det forebyggende arbeidet er viktig for å bedre folkehelsen, og folkehelsearbeidet bør i stor grad rettes mot barn og unge. Vi kjenner ennå lite til hva samhandlingsreformen vil innebære av utfordringer, men vi må sørge for å sette av nok ressurser til planlegging når tiden er inne.

Den enkelte innbygger har selv ansvar for egen helse. Kommunens oppgave er å være pådriver og tilrettelegger.

Politiske føringer:

Mål:

1. Stimulere til økt fysisk aktivitet i befolkningen. Andelen elever som går og sykler til og fra skolen skal økes.
2. Stimulere til sunt kosthold og gode matvaner. Bevare dagens ordning med frukt og grønt i skole og barnehage.
3. Stimulere til redusert bruk av tobakk, alkohol og narkotiske stoffer. Jobbe målrettet for holdningsskapende arbeid på helsestasjonen, i barnehagene, skolene, fritidsklubbene og gjennom utekontaktenes arbeid.
4. Utvikle gode, trivelige og trygge bo- og oppvekstmiljø. Nye boligområder skal lokaliseres i god avstand fra trafikkerte veier og sjenerende næringsområder, og nye boligområder skal utformes med tanke på å forebygge kriminalitet.
5. Øke trafikksikkerheten. Videreføre aksjon-skolevei-ordningen og være aktiv pådriver for å få gjennomført viktige trafikksikkerhetstiltak på fylkesveinettet.
6. Være rustet til å møte samhandlingsreformen. Sette av nødvendige ressurser i tide til planlegging av den varslede samhandlingsreformen.