

Foreldrekurs – et tilbud til alle som bor i Aurskog-Høland kommune



Alle foreldre ønsker å gi barna sine trygghet. Mange foreldre finner allikevel foreldreskapet utfordrende på ulike vis. Med bakgrunn i nyere forskning, ønsker COS å gi dere et «veikart» til å forstå barns behov og signaler. Vi ønsker ikke å bruke COS for å tilstrebe det perfekte foreldreskapet, men et godt nok foreldreskap. Målet er at barnet ditt skal få hjelp til å kjenne trygghet i seg selv, slik at det vil stå sterkere til å møte livets utfordringer.

Hva innebærer det å delta?

- COS vil gå over 7 ganger på kveldstid, 2 timer hver gang
- I gruppen kan man selv bestemme hvor mye man vil dele fra egne erfaringer

Foreldrekurset er gratis.

Kurset vil foregå i Aursmoen barnehage ukentlig fra 10. september 2025 kl. 18.00-20.00. Kursholdere er Unni Gromsrud og Ellen Tuverud Gangnes.

Påmelding COS-kurs onsdag 10.
september

