

TIL FORELDRE/ FORESATTE! HVA GJØR VI MED LUSA?

Det er nå oppdaget hodelus på Rømskog skole

Vi har forståelse for at dette skaper bekymring hos voksne og barn og at mange foreldre bruker mye tid på å sjekke håret og behandle de som har lus.

I arbeidet med å bli kvitt lusa er vi helt avhengig av at alle foreldre/ foresatte følger opp barnet sitt!

Når det oppstår lus i en klasse er det viktig at de voksne så raskt som mulig gir beskjed til skolen. På den måten kan videre spredning av lus forebygges. Når skolen får beskjed om et tilfelle av lus er det viktig at de andre foresatte får rask beskjed slik at alle kan sjekke sine barn. I perioder med lus anbefales barn med langt hår å samle håret i flette eller hestehale. Lus smitter ved direkte hodekontakt og ved lån av hodeplagg, børste og lignende.

Slik sjekkes barnet for lus:

Kamming av vått hår har vist seg å være den mest effektive metoden for å påvise hodelus på. Bruk lusekam (kan kjøpes på apoteket), sterkt lys, forstørrelsesglass og et hvitt håndkle over skuldrene. Se etter lus og egg både i håndkleet og lusekammen. Hele familien undersøkes, men KUN de som har lus skal behandles. Barn med lus skal starte behandling før de møter i barnehagen eller skolen.

Behandling:

Middel mot lus kjøpes uten resept på apoteket. Følg bruksanvisningen nøye.

HUSK Å GJENTA BEHANDLINGEN ETTER 8 DAGER, for å sikre seg at evt. egg også er borte. Håret må deretter kontrolleres daglig i 3 uker etter siste behandling. Hvis lusene er resistente vil lusemidlet vanligvis lamme dem en stund. Mens de er lammet kan de kammes ut av håret.

Lusekam kan også benyttes til å bekjempe lusa. Da må kammingen utføres systematisk og grundig en gang om dagen, i minst åtte dager. Deretter en gang i uka i 3 uker. Håret vaskes først med vanlig sjampo og kammes deretter grundig. Kam og håndkle må etterbehandles for å drepe egg og lus. Håndkle kan vaskes på 60 grader eller fryses ned i 4 timer (gjelder også kammer og børster). Kammen må renses mellom hver person.

Forebygging:

Det beste forebyggende tiltak er at foreldre /foresatte undersøker barn for hodelus med jevne mellomrom, slik at lusa oppdages før den har spredt seg.

Hvis du er i tvil om hvordan du forholder deg, ta kontakt med helsesykepleier.

Du får kontakt med helsesykepleier på telefonnr: 906 01 283 eller 63 85 26 92.

Du kan også lese mer på disse nettsidene: <https://www.fhi.no/ml/skadedyr/lus/>

LYKKE TIL!

Med hilsen

Skolehelsetjenesten