

Folkehelsearbeid

Anne Mette Brustuen, 8. oktober 2020

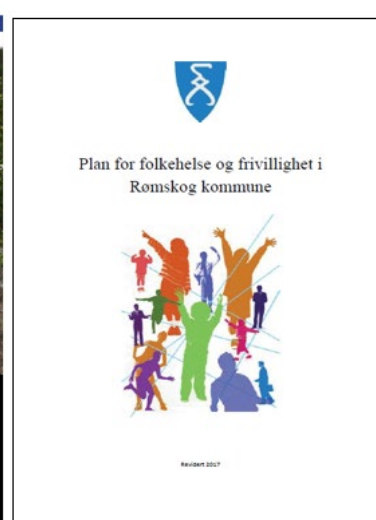


Aurskog-Høland
kommune



Folkehelsearbeid

- Lov om folkehelsearbeid (Folkehelseloven) 2012
- 2 gjeldende planer for folkehelsearbeid etter kommunesammenslåing (ny plan 2022)
- Folkehelsearbeid skjer i regi av både kommunen, frivillige, lag og foreninger, ulike organisasjoner, med fler.
- Godt tverrfaglig samarbeid er viktig for bærekraftig og helhetlig folkehelsearbeid.



Folkehelsearbeid handler om samfunnets totale innsats for å opprettholde, bedre og fremme befolkningens helse samt utjevne sosiale helseforskjeller

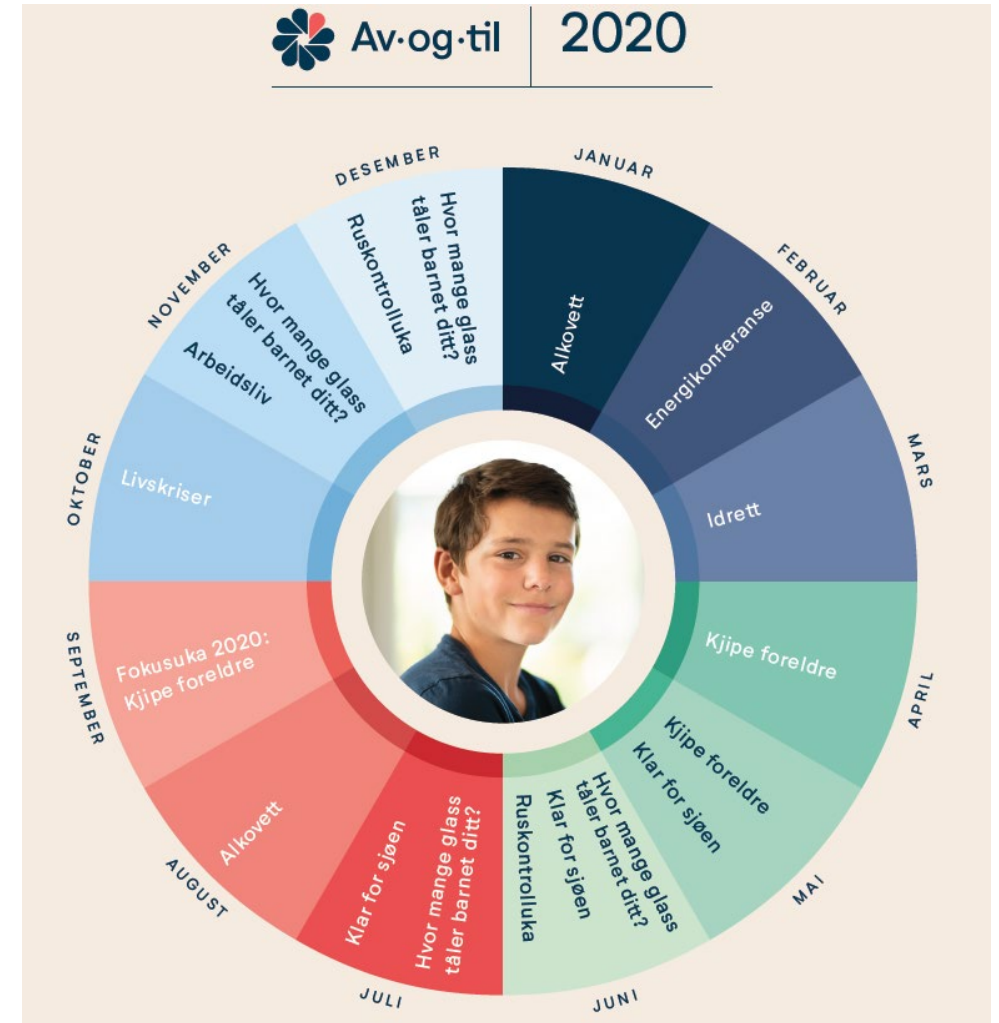
Sunne kommuner



- Aurskog- Høland kommune ble medlem i nettverket i 2020
- Formålet til Sunne kommuner er å bidra til nettverksmedlemmenes arbeid med samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller.
- Nettverket bidrar blant annet med kunnskap, kurs og workshops

Av-og-til kommune

- ☐ Samarbeider om lokaltilpasset rusforebygging
- ☐ Ulike kampanjer og materiell
- Idrettskampanjen



Noen eksempler på folkehelsearbeid

- ❑ Utjevne sosiale helseforskjeller
 - Utdanning og arbeid
 - Boligsosial politikk

- ❑ Stedsutvikling og samfunnsplanlegging
 - Tilrettelegge for trivsel og god livskvalitet
 - Tilrettelegge for gode oppvekstsvilkår

- ❑ Fremme helse, både psykisk og fysisk helse
 - Sosiale møteplasser
 - Idrett og fysisk aktivitet
 - Tilrettelegge for fritidsaktiviteter i nærmiljøet



Lag og foreninger er viktige folkehelseaktører

- Bidrar til god folkehelse gjennom sitt allsidige tilbud
- Bidrar til å forebygge utenforskap og ensomhet
- Skaper møteplasser
- Viktige inkluderingsarenaer



Ungdata 2019: lag/foreninger/organisasjoner/klubber

- De fleste barn og unge har deltatt i eller vært innom ulike typer organiserte fritidsaktiviteter gjennom oppveksten.
- Idretten organiserer flest barn og unge.
- Tall tyder på frafall mellom ungdomsskolen og Vg3
- Andel barn og ungdom som rapporterer å aldri har deltatt i organisert fritidsaktivitet, etter fylte 10 år, har økt mellom 2016 og 2019

Ønskelig med samarbeid

- Universelle arenaer og god mulighet for forebyggende arbeid
- Rusforebyggende arbeid

Innspill?

Takk for oppmerksomheten!

Kontaktinformasjon:

Anne Mette Brustuen

Telefon: 97774038

Epost: annemette.brustuen@ahk.no

